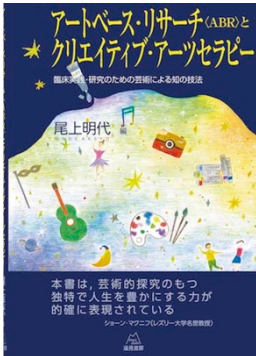


## OIC クリエイティブ・アーツセラピー・セッションシリーズ

### 「アートベース・リサーチ<ABR>とクリエイティブ・アーツセラピー ～臨床実践・研究のための芸術による知の技法（遠見書房）」の 著者たちによる読書会のスピノフ（!）セッション・シリーズ



100名を超える方々にご参加下さったオンライン読書会（2025年11月～2026年3月まで開催）のスピノフ<対面版>として、CATのセラピストである執筆者たちが自身が、担当した章の解説と質疑応答、そして各媒体の体験ワークショップを提供いたします。各回、ぜひ事前にお読みになり本をご持参の上ご参加ください。

#### 内容と日時

##### \* 5月17日（日） 13時半～16時半（全回とも）

講師：神宮京子（日本と北米のダンスセラピー協会認定ダンスセラピスト）・尾上明代

- ・ 4章の解説
- ・ 心と身体をつなぐダンス／ムーブメントセラピー
- ～動きを通して“私”らしく他者と関わる場（時空）を創造する～

私たちは人と関わる時、実は言葉以上に豊かなメッセージを身体や動きを通して表したり受け取ったりしています。そして、自分自身の中にあるざこちなさ、好奇心、柔らかかさなど、その時々で様々な部分があることに気づかされます。新年度の変化が落ち着いてきた今こそ、リズムやイメージが織りなすダンスの力を借りて『ワタシらしさ』を再発見してみませんか？ もちろん、ダンス経験は不要です。

##### \* 5月24日（日） 13時半～16時半（全回とも）

講師：高田由利子（日本音楽療法学会認定音楽療法士、ノードフ・ロビンズ音楽療法士）・尾上明代

- ・ 3章の解説
- ・ 音楽療法のアプローチを使ったワークショップ
- ～言葉を越えた対話。一音から広がる「私とわたし」「私とあなた」のアンサンブル～

日常生活において、私たちは相手の考えや気持ちを知るために「言葉」を使いますが、一つの「音」を介して相手の考えや気持ちを知ることも実は可能です。ほんの少しだけ非日常な空間に身を委ねて、言葉によらないコミュニケーションをしてみませんか。音楽経験は全く必要ありません。

##### \* 6月7日（日） 13時半～16時半（全回とも）

講師：伊東留美（米国アートセラピー協会登録アートセラピスト）・尾上明代

- ・ 6章の解説
- ・ アートベースにからだもココロも感じてみませんか
- ～みて楽しむ・感じる・気づく・考えるアートセラピー～

アートセラピーは、絵画、粘土、造形、コラージュなど、ヴィジュアルアートを使った心理療法です。創造的表現活動の中で個人が体験する身体的動きや感覚的体験は、情緒的側面にも刺激を与えます。ワークショップでは、皆さんが普段あまり意識を向けない、からだの感覚に注目しながら、

からだから生まれる感じをキャッチしてみませんか  
不思議なからくり(?)を用いて、皆さんのイメージが刺激されるような  
創造的活動を楽しく試してみたいと思います。  
うまい下手は問いません。間違いありません。  
むしろ、普段やらないことにチャレンジしてみたい、  
チャレンジはしたくないけどちょっとどんな感じが知りたい、など気になる方も大歓迎です。

=====

**\* 6月28日(日) 13時半-16時半(全回とも)**

講師：尾上明代(北米ドラマセラピー学会公認トレーナー)

- ・5章の解説
- ・ドラマセラピーでプレイフルに  
～対人援助者支援のためのワークショップ～

ふだん、お仕事または私的な生活の中で「援助者」の役割を担っている人の中にある  
「援助者性」・「被援助者性」などさまざまな感情や状況を  
ゲームやドラマを通して一緒に考えます。演技経験は不問です。  
対人援助に関わる方にお薦めしますが、もちろんどなたでもご参加いただけます。  
私の実施するセッションとして、いつも通り楽しくクリエイティブな活動の中で  
リフレッシュしていただければと思います。

=====

時間：13時半-16時半(全回とも)  
場所：立命館大学 大阪茨木いばらきキャンパス(OIC)  
<https://www.ritsumei.ac.jp/accessmap/oic/>  
教室番号は参加者の皆さまに事前にお知らせします。

参加費：すでに本をお持ちの方は各回3000円(各回ごとに申し込めます)  
本をお持ちでない方は6000円(本代含む)  
<定価3300円(税込み)のこの本を送料無料ですぐにお送りします>  
本の購入だけの方は3000円<送料無料ですぐにお送りします>

お申し込み：  
Peatixからは以下のリンク、QRコードから  
<https://peatix.com/event/4944569>



メール申込みの場合：  
お名前、参加希望日、本をお持ちの有無、お持ちでない方は送り先のご住所と合わせて  
以下の質問：

- ・ABRとCATのどちら(または両方)にご興味がありますか？
- ・このイベントをどこでお知りになりましたか？
- ・クリエイティブ・アーツセラピー関連の団体からのお知らせをお送りしますか？  
(すでにお知らせを受け取っている方は、記入不要です)

上記の質問にご回答の上、下記アドレスまでメールを送って下さい。

事務局 [dtercen@yahoo.co.jp](mailto:dtercen@yahoo.co.jp)

主催：ドラマセラピー教育・研究センター